



“Come, Follow me!” 这不是一则广告请你关注。

“来，跟我！”这是关乎生死的决定。

来立志做真门徒、来行动准备服侍、来布道不怕受苦、来欢庆因主作王。

“来，跟我！”是主对你的召唤！

节目一览

生效日期：2021年3月28日



良友电台 • 第一台 (短波)

普通话 上午 0700-0900 25公尺 12070千赫			
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
0700	空中崇拜	良友圣经学院 (圣工学士课程 I : 本科)	
0730			
0800	良院专区	良友圣经学院 (圣工学士课程 II : 进深)	
0830	良院讲台	良友圣经学院 (启航课程)	

普通话 晚上 1900-2200 31公尺 9400千赫			
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
1900		旷野吗哪	
1930		真理之光	
1945	这一刻 • 清心	馒头的对话	这一刻 • 清心
2000	空中崇拜	良友圣经学院 (圣工学士课程 I : 本科)	
2100	良院专区	良友圣经学院 (圣工学士课程 II : 进深)	
2130	卢文心底话	晨曦讲座	卢文心底话

普通话	晚上 2200-0000 31公尺 9345千赫		
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
2200		真道分解	
2230	圣言盛宴	我们的时间	圣言盛宴
2300	经典讲台	穿越圣经	经典讲台
2330		拥抱每一天	



良友电台 • 第三台 (短波)

普通话 上午 0630-0830 31公尺 9405千赫			
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
0630		旷野吗哪	
0700	经典讲台	齐来颂扬	经典讲台
0730	跟祢脚踪	献上今天	跟祢脚踪
0815	燃亮的一生		燃亮的一生



良友电台 •

i-radio爱广播频道(短波)

普通话 晚上 1800-0000 31公尺 9275千赫			
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
1800	无限飞行号		
1830	天路导向	施恩座前	天路导向
1900	空中崇拜	空中辅导	喜乐葡萄剧乐部
1930			善牧良言
2000	每当想起你	亲情不断电	每当想起你
2030	小羊圣经故事	爆米花	
2045	这一刻•清心	岁月正好	这一刻•清心
2100	深度泛桌派	半边天	深度泛桌派
2130	i-radio爱广播	恋爱季节	i-radio爱广播
2200	阅读视界	书香园地	阅读视界
2230	这个生命棒棒哒		
2300	星动一刻		
2315	天使夜未眠		
2330	今夜心未眠	长夜的牵引	今夜心未眠



益友电台 • 第一台(中波)

普通话 晚上 1900-2030 1566千赫			
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
1900	善牧良言	空中辅导	喜乐葡萄剧乐部
1930	每当想起你		每当想起你
2000	圣言盛宴	与神同行	圣言盛宴

普通话 晚上 2145-0030 1566千赫			
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
2145	星动一刻		
2200	这个生命棒棒哒		
2230	i-radio爱广播	岁月正好	i-radio爱广播
2245		馒头的对话	
2300	阅读视界	半边天	阅读视界
2330	今夜心未眠	长夜的牵引	今夜心未眠
0000	零点凡星	不孤单地球	零点凡星

新节目推介

《馒头的对话》：初信者与导师之间的信仰对话。
 《每当想起你》：听歌聊天，分享心情。
 《喜乐葡萄剧乐部》：少儿圣经故事广播剧。
 《善牧良言》：牧者恩言，造就灵命。



良友电台 • 同行频道

普通话 每天24小时网上广播

0600-1300

成长时段

- 包含生命成长、学习真道类节目
- 逢星期一至五07:30-08:30直播

1300-2000

关怀时段

- 包含关怀辅导、亲子家庭类节目
- 逢星期一至五14:00-15:00直播
- 逢星期二、四18:30-20:00直播

2000-0600

同行时段

- 包含生活智慧、婚恋类节目



良友电台 • 网络平台

良友电台自1949年起，以短波、中波向中国广播福音，现更于各种网上及移动平台广播。扫描二维码后点选链接，即可下载应用程序或进入各个网络平台收听节目。



电台通讯资料

邮寄地址	香港九龙大有街一号十楼
电邮地址	良友 : arc@liangyou.net (沈恩光收) 益友 : yiyou@liangyou.net (刘恩言收)
短信号码	良友 : 13229966122 益友 : 13229966122 (开头写“益友”)
电台网站	729ly.net